

FAKTI er en forening åben for alle kvinder. Der kræves ingen særlige dansk-kundskaber for at deltage i vores arrangementer, alle er velkomne.

Hvis du vil være med i FAKTI er du velkomne til at komme forbi en dag.

FAKTI har:

- Samfundsundervisning hver mandag.
- Venskab, fælles spisning og socialt samvær.
- En dejlig have.
- Danskundervisning på flere niveauer.
- Motion.
- Mulighed for rådgivning ved socialrådgiver og sygeplejerske.
- Symaskiner som man kan bruge om eftermiddagen.

FAKTI's adresse er: Bispebjerg Bakke 6, 2400 København NV telefon: 28 40 92 25



FAK TI



Forening for flygtninge og
indvandrer kvinder

Bispebjerg Bakke 6, 2400 København NV, Tlf: 28409225

FAKTI's faste aktiviteter

Ugedag	aktivitet	Tid	beskrivelse
Mandag	Café og samfundsundervisning med tolke på Farsi og Arabisk og nogle gange tyrkisk.	10.00 -12.00	Få viden om emner som sundhed, samfund og kultur. Mød de andre I FAKTI og hav det hyggeligt sammen.
	Åben rådgivning	12.00 - 13.00	Efter samfundscafe er der åben rådgivning og mulighed for at bestille tid hos socialrådgiver og sygeplejerske.
Tirsdag	Danskundervisning, begyndere	9.00 - 11.15	Alle er velkomne til danskundervisning I FAKTI. Der er ikke mødepligt og vi har ingen prøver eller eksamen.
	Danskundervisning, øvede	11.30 -14.00	
	Mavedans	12.45 -14.00	Mavedans på 1. sal i privat sal
Onsdag	Danskundervisning, begyndere	9.00 - 11.15	Alle er velkomne til danskundervisning I FAKTI. Der er ikke mødepligt og vi har ingen prøver eller eksamen.
	Danskundervisning, øvede	11.30–14.00	
	Motion og Yoga	11.30- 12.30	Motion foregår på 1. sal i vores hus, i privat gymnastiksal.
Torsdag	Spisning og håndarbejdsaktiviteter	10.00 - 13.00	Vi laver suppe og spiser sammen. Efter suppe er der håndarbejde for de som har lyst.
	Motion og Yoga	10.00 - 11.00	Motion foregår på 1. sal i vores hus, i privat gymnastiksal.
	Åben rådgivning	11.00–13.00	Åben rådgivning uden tidsbestilling.
Fredag	YOGA	10.00 - 11.30	Yoga. Kom i god tid, og tag gerne et tæppe med.
	Frokost	11.30–13.00	Der er the, kaffe og friskbagt brød efter yoga, og mulighed for at gå en tur i haven.

FAKTI's aktiviteter er for kvinder.
Det koster 50 kr. for ½ år at være medlem.
Hvis du deltager i vores aktiviteter, betragter vi dig som medlem af foreningen.

Yderligere information: www.fakti.dk
telefon: 28 40 92 25

FAKTI tilbyder uvildige rådgivning og vejledning ved socialrådgiver og sygeplejerske.

Tid til samtaler kan bestilles i FAKTI ved åben rådgivning mandag og torsdag, hvis vi ikke kan hjælpe straks.
Vi har ofte meget travlt, så der kan godt være ventetid på op til en måned for at få en tid hos FAKTI's socialrådgiver.

HAVE: Vi har en dejlig have hvor vi kan dyrke forskellige urter og grøntsager, bage brød eller bare sidde i solen og nyde en kop the eller kaffe.

Haven er åben hver dag i FAKTI's åbningstid og der er faste aktiviteter i haven nogle dage om ugen. De faste aktiviteter i haven er fra april til oktober. Aktiviteterne starter med at vi samles og aftaler hvad der skal ske.