



## FAKTI's faste aktiviteter

Ugedag	aktivitet	Tid	beskrivelse
<b>Mandag</b>	Café og <b>samfundsundervisning</b> med tolke på Farsi og Arabisk.	10.00 -12.00	Få viden om emner som sundhed, samfund og kultur. Mød de andre I FAKTI og hav det hyggeligt sammen.
	Åben rådgivning	12.00 - 13.00	Efter samfundscafe er der åben rådgivning og mulighed for at bestille tid hos socialrådgiver og sygeplejerske.
<b>Tirsdag</b>	<b>DANSK</b> undervisning	9.00 - 12.00	Danskundervisning på flere niveauer. Alle er velkomne til at blive efter undervisningen og hygge sig.
	Åben rådgivning	10.00–14.30	Åben rådgivning og mulighed for at bestille tid hos socialrådgiver.
	Motion	12.30 - 13.30	Motion på 1. sal i vores hus.
<b>Onsdag</b>	<b>DANSK</b> undervisning	9.00 - 12.00	Danskundervisning på 2 niveauer. Der er the og kaffe efter undervisningen. Alle er velkomne til at blive og hygge sig, læse i blade eller bruge computere.
	Motion	12.30 - 13.30	Motion på 1. sal i vores hus.
<b>Torsdag</b>	<b>Forskellige aktiviteter</b>	10.00 - 13.00	Vi laver suppe og spiser sammen. Alle er velkomne
	Motion	10.00 - 11.00	Motion på 1. sal i vores hus. Eller vi går en tur sammen i nærheden i de grønne områder
<b>Fredag</b>	YOGA	10.00 - 11.30	Kom i god tid, og tag gerne et tæppe med.
	Frokost		Der er the, kaffe og friskbagt brød efter yoga.

FAKTI's aktiviteter er for kvinder.  
 Det koster 50 kr. for ½ år at være medlem.  
 Hvis du deltager i vores aktiviteter, betragter vi dig som medlem af foreningen.

Yderligere information: [www.fakti.dk](http://www.fakti.dk)  
 telefon: 28 40 92 25

FAKTI tilbyder **uvildige rådgivning og vejledning ved socialrådgiver og sygeplejerske.**

Tid til samtaler kan bestilles i FAKTI om mandagen. Vi har ofte meget travlt, så der kan godt være ventetid på op til en måned for at få en tid hos FAKTI's socialrådgiver.

**Tekstilværkstedet** i biblioteket på Rentemestervej er bemandet om Torsdagen fra kl. 13.00 - 19.30

På tekstilværkstedet kan du få hjælp til Syning. Der vil også være mulighed for selv at sy andre dage efter individuelle aftaler.