

**FAKTI** er åben for alle kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Der kræves ingen særlige danskundskaber for at deltage i vores aktiviteter, alle er velkomne.

**FAKTI** tilbyder:

- Samfundsundervisning og café hver mandag
- Venskab, fællesspisning og socialt samvær
- En dejlig have
- Danskundervisning på flere niveauer
- Motion: yoga, gymnastik og mavedans
- Mulighed for rådgivning ved socialrådgiver og sygeplejerske

Hvis du vil være med, er du velkommen til at komme forbi en hverdag mellem klokken 10.00-14.00.

Det koster 50 kr. at være medlem per halve år.

**FAKTI**s adresse er: Bispebjerg Bakke 6, 2400 København NV



**Kulturhus for kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund**

**Bispebjerg Bakke 6, 2400 KBH NV**

**Tlf: 28 40 92 25**

**[www.fakti.dk](http://www.fakti.dk)**

# FAKTIs ugeprogram

	Tidspunkt	Aktivitet	Beskrivelse
<b>Mandag</b>	10.00-12.00	Mandagscafé	Vi mødes og taler om sundhed, samfund og kultur. Alle kvinder er velkomne. Der tolkes til arabisk og farsi/dari.
	12.00-13.00	Åben rådgivning	Få vejledning eller bestil tid ved socialrådgiver og sygeplejerske.
	12.30-13.30	Kurveflet	Vi fletter sammen i forskellige materialer.
<b>Tirsdag</b>	09.00-11.15	Danskundervisning for begyndere	Alle er velkomne til danskundervisning. Vi har ikke mødepligt eller eksamen.
	12.00-14.00	Danskundervisning for øvede	
	12.00-14.00	Mavedans	Vi danser i privat gymnastiksal.
<b>Onsdag</b>	09.00-11.15	Danskundervisning for begyndere	Alle er velkomne til danskundervisning. Vi har ikke mødepligt eller eksamen.
	12.00-14.00	Danskundervisning for øvede	
	11.30-12.30	Motion og yoga	Yoga, gymnastik og afspænding i privat gymnastiksal.
<b>Torsdag</b>	10.00-11.00	Motion og yoga	Yoga, gymnastik og afspænding i privat gymnastiksal.
	10.00-13.00	Suppe og spisning	Vi spiser suppe og hygger os sammen.
	12.00-16.00	Aktiviteter i haven	Kom og vær med!
<b>Fredag</b>	10.00-14.00	Socialt samvær og håndarbejdsaktiviteter.	Vi syr, strikker, fletter og hækler sammen og spiser lidt mad.